

„Czas wolny w czasie koronawirusa”

W czasie wolnym nie tylko regenerujemy siły, ale wpływamy na rozwój osobowości dziecka poprzez kształtowanie stosunków międzyludzkich. Dobry wypoczynek to lepsze efekty w nauce, zmniejszenie absencji na lekcjach, zmniejszenie wydatków na leczeni, przedłużanie sprawności fizycznej i umysłowej dziecka.

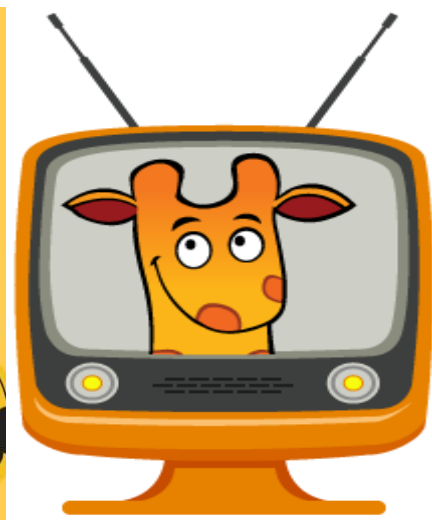
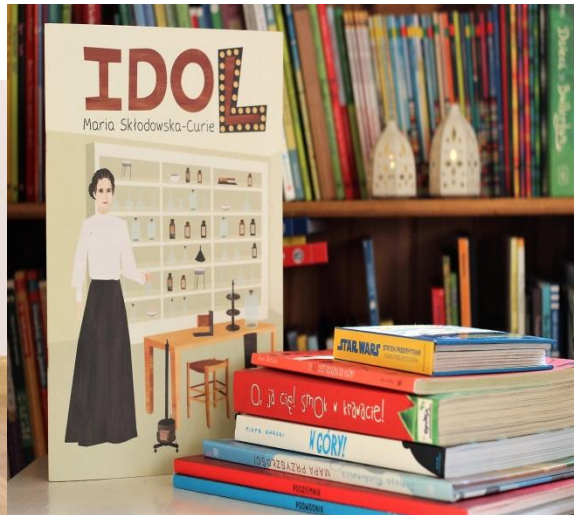
Odpowiedni dobór czynności związanych z czasem wolnym zależy od zainteresowań i zamiłowań dziecka. Zorganizowane formy działalności w czasie wolnym mają duży wpływ na wyzwalanie się i kształtowanie uzdolnień, rozwijanie aktywności społecznej, kształtowanie umiejętności współzycia i współdziałania w grupie, realizację własnych zamierzeń twórczych.

Jak w takim razie dzieci mają spędzać czas wolny w dobie pandemii będąc w domu? Co robić żeby się nie nudziły?

A oto kilka propozycji na spędzanie czasu wolnego dla dzieci w domu:

- *) Czytanie bajek, książek i prasy dziecięcej
- *) Układanie puzzli
- *) Gry i zabawy planszowe (chińczyk, warcaby, szachy i inne)
- *) Twórcza praca – malowanie, rysownie, prace ręczne.....
- *) Prowadzenie pamiętnika (wersja pisana i ilustrowana)
- *) Oglądanie bajek, programów edukacyjnych
- *) Surfownie w internecie
- *) Edukacyjne gry komputerowe, gra na konsoli
- *) Słuchanie muzyki, śpiewanie
- *) Ćwiczenia ruchowe i nauka tańca
- *) Sprzątanie i w pokoju
- *) Zabawy z psem, kotem
- *) Wspólne gotowanie, pieczenie ciast





Na poniższych stronach znajdziecie Państwo kilka ciekawych propozycji gier i zabaw edukacyjnych

<http://bobibobi.pl/>

<https://www.gry.pl/gry/edukacyjne>

<https://www.gry.pl/gry/edukacyjne>

Życzę wspaniałej zabawy!!!

Pozdrawiam serdecznie

Aleksandra Strzałęcka